

お知らせ
**一人親方労災保険
 加入者の皆様へ**
**一人親方労災保険更新のお
 知らせを、5頁に掲載して**
 いますのでご覧ください。
 速やかな、更新手続きをよ
 ろしくお願いします。



全建愛知
 全愛知建設労働組合
 〒455-0008
 愛知県名古屋港区九番町4-1-10
 ☎ (052)659-0288
 FAX (052)653-0181
 ☎ 0120-154-931
 ☎ 050-3785-1684
 E-mail: honbu@zenken-aichi.com

昨年十月二十七日に投票が行われた衆議院選挙の結果、与党が議席を減らし、過半数割れとなりました。十一月十一日特別国会において石破首相が再選出され、第二次石破内閣が発

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様方におかれましては健康やかに新春を迎えられたことと、お慶びを申し上げます。日頃は組合活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。



**魅力ある建設業の
 実現を目指して**
 執行委員長 鈴木 貴雄

昨年は、元日に発災しました令和六年能登半島地震に始まり七月二十五日から山形豪雨そして九月二十一日からの奥能登豪雨と多くの災害に見舞われました。全木協におきましても各被災地におきまして六百六十一戸の仮設住宅の建設を行ってまいりました。また、奥能登地域では現在も建設が継続しております。

臨時国会では、総合経済対策と関連する補正予算、政治資金規正法再改正やいわゆる「年収一〇三万円の壁」などが議論されました。今後の動向に注視してまいりたいと思います。

少が予想されているものの、建築工事額は増大しており受注環境にも変化が生じてきています。そして、本年四月から建築基準法の改正、特に省エネ関係法令や構造基準の改正に伴う四号特例の見直し等が始まります。建設キャリアアップシステム(CCUS)につきましましては、登録技能者は、百五十万人を超え概ね

社会保険関連では、組合事業の一つであります健康保険事業、中建国保におきまして国は少子化対策等の財源を社会保険等の上乗せにより公平に確保することなどを検討しているようであり、状況を注視してまいりたいと考えております。

また、全建総連では、一昨年十一月から魅力ある建設業の実現を目指して、「持続可能な建設業の実現に向けた百万人国会請願署名」に取り組み、ご協力をいただきました皆様に心から感謝を申し上げますと共に、建設工事従事者の大幅な賃金・単価引き上げ、処遇改善、担い手確保・育成に向けて、この歴史的成果を力に、担い手三法の改正を取り組みを進めていきたいと思います。

引き続き国保組合に対する補助金の現行補助水準の確保を目指し地元国会議員等による取り組みを進めてまいります。厳しい状況が続いておりますが、本年も皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈りしつつ、引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

技能者の一／二が取得し、事業者も二十七万社を超える状況がある中、担い手三法が改正されました。

中建国保 『職種及び種別に関する調査』を実施します

中建国保では、組合員の適正加入の確認と公正な保険料賦課のため、中建国保に加入している組合員の皆様へ『組合員の職種及び種別に関する調査票』を1月中に送付します。この調査は令和6年11月末日現在で中建国保に加入している全組合員が対象となり、必ず全員の方にご提出いただくものです。(但し、令和6年4月1日以降に新加入した者及び令和7年7月末日までに後期高齢者医療制度への移行予定者は除く。)ご提出いただけない場合、中建国保の資格を喪失する場合がありますので、必ず提出期限(令和7年3月17日)までにご提出ください。

●調査票の提出は必須の手続きです

本調査は国保組合の運営において定期的に実施することが求められています。また、前回の調査時から「職種」や「就労形態」が変わっている組合員の方には適正な加入形態に変更していくことが必要です。調査票をご提出いただけない場合、中建国保の資格を喪失する場合がありますので、必ずご提出ください。

●健保適用除外の承認を受けている事業所の皆様へ

本調査では、健保適用除外の承認を受けている事業所の皆様へ、算定基礎届の手続き後に年金事務所から送られてくる『健康保険・厚生年金保険被保険者標準報酬決定通知書』により適正に厚生年金の適用を受けていることを確認します。また、70歳以上の方については『厚生年金保険70歳以上被用者標準報酬月額相当額決定のお知らせ』により確認します。

●一人親方、事業主の方は職種確認書類のご用意を

一人親方、事業主の方は職種確認書類をご用意いただき、調査票と一緒にご提出いただけます。『労災保険特別加入証明書』や『建設業許可通知書』などが職種確認書類として有効です。詳しくは調査票送付時の案内にてご確認ください。

また、本調査に関わらず事業者にとって「確定申告」は必須の手続きであり、「労災保険の加入」についても建設職人にとっては必須といえる手続きです。手続きをされていない方は本調査をきっかけに、ぜひお手続きください。

◆確定申告は必ずしましょう!

個人事業者として事業を営む方は、必ず確定申告を行う必要があります。職種確認を確定申告書で行う方は「建築大工」「土木工」など具体的な職種を職種欄に記載して申告してください。

◆労災保険に加入していない方はぜひご加入を!

仕事中のケガについては原則、健康保険は使用できません。仕事中のケガを補償するのは労災保険です。

労災保険に加入していれば仕事中のケガの医療費は全額無料、休業や後遺障害に対する補償もあります。建設業は他業種に比べ労災事故に遭うリスクが高い職業です。万一の事故に備え労災保険に加入していない方は是非ご加入ください。

※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。



組合員の職種及び種別に関する調査票(見本)

令和7年もよろしくお願いたします

本部役員一同 (敬称略)

役職名・担当	氏名	支部	
執行委員長	鈴木 貴雄	西	
副執行委員長	青井 保	中川熱田	
	近藤 金作	岡崎	
書記長	渡邊 健治	中村	
	井上 大輔	専従	
書記次長	大久保有市	専従	
	長谷川由紀子	専従	
社会保障対策部長	古橋 由式	南	
労働対策部長	山崎 達也	中川熱田	
賃金対策部長	村上 幸司	西	
住宅対策部長	酒井 信行	港	
技術対策部長	曾我 辰也	北	
税金対策部長	宮上 正人	東海	
組織部長	杉浦 攻司	碧海	
教育宣伝部長	松山 啓治	昭和	
財政部長	伊里 彰人	旭瀬戸	
執 行 委 員	社会保障対策	岩谷 浩康	豊橋
		岡本 良行	港
		谷 繁祐樹	尾北
		丹羽 文秀	千種
労働対策	朝倉 美明	豊橋	
	佐藤 雅也	天白	
	丹羽 則文	千種	
	藤吉 聡	旭瀬戸	
賃金対策	山本 泰之	西	
	石黒 勲生	一宮	
	石島 智也	海部	
	小関 一範	木曾川	
住 宅 対 策	永柳 茂	東海	
	福井 靖	豊橋	
	足立 勉	小牧	
	尾崎 武寛	春日井	
技 術 対 策	加藤 賢司	長久手	
	能勢 正博	守山	
	向井 稔	東	
	岩田 裕	津島	
税 金 対 策	大石 貴之	西	
	近藤 貴	春日井	
	廣石 賢司	中村	
	保科 英昭	天白	
組 織	加藤 義弘	中川熱田	
	倉原 巖	一宮	
	本多 毅	北	
	山崎 淳司	緑	
青年部長	安藤 信次	中	
	加藤 久也	中村	
	下平 敏一	緑	
	戸崎 博光	名東	
N G S	伊藤 勝彦	碧海	
	林 良治	東海	
教育宣伝	平田 陽一	緑	
	三浦 雅彦	津島	
	北原 康博	守山	
	堂満 秀幸	海部	
財 政	安井 文康	津島	
	山口 益孝	一宮	
会 計 監 査	中谷 春雪	中川熱田	
	山田 英敦	南	
主 婦 の 会 会 長	相宮 孝成	港	
	佐々部英史	天白	
顧 問	植北 悦子	瑞穂	
	大澤 悟	旭瀬戸	
	河内 尚明	弁護士	
	加藤 章紀	公認会計士	



雨も止み、デモ行進で銀座の街に私たちの要求を訴える

十一月二十一日(木)、物価高騰から仕事と暮らしを守り、賃金・単価の引き上げ、来年度の予算要求のため、東京・日比谷公園大音楽堂に、四十七県連・組合から二千六十人の仲間が参加して中央総決起大会が開催されました。

集会では、群馬県連と大阪建労から議長団が選出されました。

主催者挨拶で鈴木委員長は、「先の通常国会で百万人国会請願署名が採択された。改正担い手三法の実効性を高めるためにも予算要求の実現が不可欠となる。処遇改善、CCUS普及促進、リフォーム市場支援、建設国保現行補助水準確保、インボイスの見直しと緩和措置の延長、アスベスト被害の救済と根絶に向けて、共に頑張り」と呼びかけました。



要請書を手渡す渡邊副委員長 (左)

その後、交渉団から決意表明があり省庁要請へ出発しました。

続いて、自民、立憲民主、公明、国民民主、共産、市民の各政党から激励の挨拶を受けました。

小倉書記長の基調報告後、決意表明と大会決議提案を満場の拍手で確認されました。

「建設国保育成・強化」「賃金・単価大幅引上げ」のフラカードアクションを行い、団結カンパロウで閉会しました。

集会後、「建設国保を守れ」「賃金・単価を上げろ」等とシュプレヒコールしながら、雨上がりの銀座を通り東京駅周辺までデモ行進を行いました。



厳かな雰囲気で開催

十一月二十三日(勤労感謝の日)、岡谷鋼機名古屋公会堂(昭和区鶴舞)で「名古屋市長表彰式」が行われました。この表彰は、名古屋在住で同一職種を三十年以上続けられ六十歳以上の現役技能者の方が対象です。

全建愛知からも、今年は十人の組合員が組合推薦として表彰され、職種の代表として澤木伸次さん(建築大工/六十歳/中村支部)が登壇し、副市長より表彰を受けました。

澤木さんは、「大変立派な表彰をいただき、光栄に思います。この道三十八年、建築大工を続けられたのは、家族をはじめ周りの皆さんの支えがあったからです。」

- 名古屋市技能功労者表彰**
- 伊藤 和昭さん(電気工事士/西)
 - 加藤 博士さん(電気工事士/守山)
 - 澤木 伸次さん(建築大工/中村)
 - 柘植 末男さん(建築大工/緑)
 - 安藤 芳也さん(配管工/北)
 - 加藤 弘治さん(配管工/港)
 - 前田 直樹さん(看板工/南)
 - 太田ひとみさん(建築製図工/東)
 - 冬頭 克康さん(建築製図工/瑞穂)
 - 中村 隆之さん(築炉工/中川熱田)
- 名古屋市技能職団体連合会 優秀技能者表彰**
- 白木 勝さん(土木工/天白)
 - 寛 浩二さん(建築大工/中村)
- ※氏名(職種/所属支部)【順不同】

11・21中央総決起大会

物価高騰から仕事と暮らしを守れ!

十一月二十三日(勤労感謝の日)、岡谷鋼機名古屋公会堂(昭和区鶴舞)で「名古屋市長表彰式」が行われました。この表彰は、名古屋在住で同一職種を三十年以上続けられ六十歳以上の現役技能者の方が対象です。

全建愛知からも、今年は十人の組合員が組合推薦として表彰され、職種の代表として澤木伸次さん(建築大工/六十歳/中村支部)が登壇し、副市長より表彰を受けました。

澤木さんは、「大変立派な表彰をいただき、光栄に思います。この道三十八年、建築大工を続けられたのは、家族をはじめ周りの皆さんの支えがあったからです。」

名古屋市長表彰式

十二人の腕利き職人が輝く



代表として登壇された澤木伸次さん (右)

健康診断のお知らせ

健康診断を受診する場合は、下記の①～⑤の受診方法で受診していただくようお願いいたします。
何かご不便やご負担などをお掛けすることになりますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

私たち建設職人は体が資本です。健康管理の第一歩は、定期的な健康診断から始まります。ご自分の大切なお体です。早期発見・早期治療のためにも、年に一度は必ず健康診断を受けましょう。
今年度、被保険者四十歳以上七十五歳未満の方の受診率六十%を目標としています。

健康診断の受診資格

健康診断日において「中建国保に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者」に限りま

す。但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

※中建国保未加入の組合員及び組合員外は受診できません。
※中建国保に未加入の組合員は加入している医療保険者(市町村・協会けんぽ等)へお問い合わせください。

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(二日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診を実施負担なしで受診できます。

組合の健康診断メニュー

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(二日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診を実施負担なしで受診できます。

健診項目

表2「必須検査項目」を確認ください。

健診方法

① 契約健診機関 要予約

表1「契約健診機関一覧表」より、健診機関を選択し、「ご自身で健診予約を二週間前までにお願

いします。 ※必ず、中建国保の組合員である旨を伝えてください。受診日当日、必ず窓口へ「健康保険証」を呈示して受診してください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。 ※オプション検査の追加(前立腺がん・子宮がん検診等)は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

② 個人健診 ①以外で受診する場合 「①契約健診機関」以外で受診した場合、中建国保の規定の条件(受診者資格・健診項目)を満たしていないと補助が受

けられない場合があります。 ※受診方法などを案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

③ 事業者健診

適用除外事業所*1の従業員は労働安全衛生法による事業者健診の実施義務が優先するため、中建国保は、特定健診の結果データを提供していただくことで、協力費として上限一万一千円を支払います。また、「①契約健診機関」の受診も可能です。その際、手続きは不要です。

*1 法人の事業所、または五人以上の従業員がいる個人事業所で健

保適用除外手続きをしている事業所
表2「必須検査項目」の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

補助金額

表2「必須検査項目」の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

④ 巡回健診

未受診者の方を対象として、案内を送りまして、「ご予約の上、ご受診ください。」

⑤ 節目健診

年度中に四十歳、四十五歳、五十歳、五十五歳、六十歳、六十五歳、七十歳の誕生日を迎える方が、特定健診にかえて、人間ドック(表2「必須検査項目」を含む)費用が三万円以上の健診の場合、健診費用に際して補助をします。健診費用が三万円以上四万円未満の場合、補助額は一万五千元。四万円以上の場合、二万円になります。ただし、三万円未満の場合、一万一千円までの補助となります。

⑥ 食事健診

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日、健診終了まで、水以外

の摂取はおやめください。牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

※健診補助は年度内①～⑤のいずれか一つになります。

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日、健診終了まで、水以外

の摂取はおやめください。牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

集団健康診断以外の受診方法

① 契約健診機関で受診する 【要予約】

下記、契約健診機関で、中建国保の組合員として予約をすることで無料で受診することができます。

表1 契約健診機関一覧表 【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
★名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千電通7-16-1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00 土曜日8:50～12:00
★名古屋栄セントラルクリニック	名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイスB1		
★国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		
★大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9F		
★和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字香木字土1-1884	052-732-2200	月～金曜日 9:00～16:30
★オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日(第一土曜以外)9:00～13:00
★オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
★三河安城クリニック	安城市相生町14-14	052-481-9191	月火水金曜日9:00～19:00 木土曜日9:00～11:30担当:高見
★ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-486-6875	月～金曜日 8:00～17:00
★ライフハロークリニック	名古屋市中区錦2-5-12	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:30
★瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:00
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～11:00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0567-28-5151 (内線311)	月～金曜日 9:30～17:00
津島市民病院健康管理センター	津島市橋町3-73	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0565-57-3366	月～金曜日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町山1-12	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
エルスメディケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市沓掛町石畑180-1	0586-73-8818	月～水・金曜日8:30～12:00 16:00～19:00 木・土曜日8:30～12:00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88		

※受診希望日の2週間前までに、「契約健診機関」へ直接電話予約をしてください。
※エルスメディケア名古屋は、「女性専用」の健康診断機関になります。ご注意ください。
※表1★印以外の契約健診機関で受診され、アスベスト読影をご希望される方は、レントゲンデータやフィルムを組合までご提出ください。

③ 事業者健診

適用除外事業所(法人・従業員五人以上の個人事業所)についても表2「必須検査項目」を受診することで補助が受けられます。
(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

② 契約健診機関以外で受診する(個人健診)

契約健診機関以外でも下記「必須検査項目」を受診することで、補助が受けられます。
(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

表2 必須検査項目

- 【A】【基本健診項目】
- 問診
自覚症状・既往歴・生活習慣
 - 理学的検査
視診・触診・打診・聴診
 - 身体測定
身長・体重・BMI・腹囲
 - 血圧測定
収縮期血圧・拡張期血圧
 - 血液検査
空腹時または随時中性脂肪(食後)・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1C・空腹時または随時血糖(食後)
 - 尿検査
尿糖・尿たんぱく
- 【B】【胸部直接レントゲン撮影】
間接レントゲンは不可
- 【C】【がん検診】
がん検診であれば項目は問いません
- 【詳細な健診項目】(医師の判断による追加項目)
- 心電図・赤血球数・血色素量(ヘモグロビン値)・ヘマトクリット値・眼底検査
 - ①基本的な健診項目……………補助額7,000円(最大)
 - ②胸部直接レントゲン撮影……………補助額2,000円(最大)
 - ③各種がん検診……………補助額2,000円(最大)
- 「A」の基本的健診項目を満たしていないと補助が受けられない場合があります。

④ 巡回健診 【要予約】

今年度も6月から巡回健診を実施しています。未受診者を対象に案内を発送しました。中建国保へ新たに加入された方にも、ご案内を随時発送しています。

また、健診項目については、特定健診に必要な基本項目、大腸がん検診及び労働安全衛生法による必須項目のほか、次の独自の項目が追加されます。

- 【巡回健診の追加項目】
- 肝・胆道系検査(TP、T-Bil、Alb、ChE、ALP、LDH、LAP)
 - 腎臓系検査(BUN、クレアチニン、eGFR、UA)
 - 脾臓系検査(アミラーゼ)
 - 貧血検査(Fe、TIBC、UIBC)
- ※節目健診の補助を希望される方は、巡回健診の受診はできません。

一宮支部レク&健康体力づくり／ 神戸遊覧&ホテルランチビュッフェ 充実した一日となりました



遊覧船に乗り神戸の景色を堪能



みんなで楽しくホテルランチビュッフェ

十一月二十四日(日)に、学、神戸港遊覧、メリケン一宮支部では、白鶴酒造見、パーク散策、ホテルオー

ラ神戸ビュッフェに行きま

した。
今日は朝から天気に恵まれ、神戸港遊覧船ロイヤルプリンセス号では皆さんデッキに出て海風にあたりながら神戸の景色を見て楽しんでいました。
メリケンパークでは、体力作りを目的とした散策自由行動、辺りにはイベント

もやっついてアツと言う間の滞在時間。
その後、待ちに待ったランチビュッフェホテルオークラの美味しい料理。お腹一杯ご馳走になりました。
【野田かよ子通信員】

海部支部レク／ 伊勢シーパラダイスと海鮮BBQ 三重を一日満喫しました



みんなで楽しくBBQ

十一月二十四日、海部支部では伊勢神宮巡り&二見ヶ浦でのBBQを敢行しました。その日は天気にも恵

まればBBQをするには絶好の天気でした。
バスに乗り込みしばらくすると、恒例のビンゴ大会

が始まり各席から「リーチーや「ピンゴー」など楽しそうな声が続々と聞こえてきました。
そうこうしている内に、バスは伊勢に入り最初に伊勢シーパラ

豊田支部レク／静岡県ふじのくに 茶の都ミュージアム 心身ともに満たされた一日となりました



みんなで伊勢神宮を参拝

伊勢に向かいました。
現地ではアザラシとの触れ合いコーナーやイルカとキャッチボール、DR. フィッシュの体験コーナー
各々にお肉や魚介類など焼きた車エビを水槽から捕まえるのに一苦労しましたが、とてもいい体験でした。乾杯の挨拶を終え、全員が皆様の参加お待ちしております！
【林美由紀 記】

十一月二十四日(日)豊田支部は浜松のエアパークと茶の都ミュージアムへ、総勢六十七名で出かけました。
初めにエアパーク(航空自衛隊のテーマパークです)を見学しました。豊田市ではちょうど三日前にVRコーナーでブルーインパルスのアクロバット飛行の疑似体験をしたり、展示場ではちよと三日前にラ

北支部レク／北海道一泊旅行 満喫の二日間でした！



ジンギスカンを囲み家族で記念撮影



札幌時計台で記念写真

十月五、六日の一泊二日、三十九名で北海道へ行ってきました。新千歳空港、アルコールの力もあり、徐々に皆様に打ち解けていき大きな笑い声と

共に、時には真剣な仕事の話など様々な会話が飛び交っていました。
おなかいっぱいになり、次は北海道土産王道「白い恋人」の白い恋人パークへ。皆様、たくさんのお土産をお買い物を。
次は札幌時計台へ。名古屋のセントラルパークですか?と思うほど街並みが

そっくり。時計台前にて全員で記念撮影。
宿泊先はすすきのへ。夜の街へ繰り出しました。二日目、先ずは小樽。各々楽しい時間を過ごしました。
小樽を発ち、恒例のビンゴ大会がスタート。一位は小樽オールド蒸気時計オールド。皆様真剣！また、恒例になりつつある曾我支部長主催のじゃんけん大会も。
【長瀬真美通信員】

支那レクに参加して、普段交流無い方々とも会話出来て楽しい一日となりました。
【野田かよ子通信員】



飛行機をバックにパチリ

VRコーナーでブルーインパルスのアクロバット飛行の疑似体験をしたり、展示場ではちよと三日前にラ
に乗り込んだり、皆さん思い思いに楽しみました。
浜松といえはうなぎというところで、屋敷はうなぎ専門店へ。炭火焼きのポリウムある美味しいうなぎに大満足でした。
その後、牧の原のお茶のミュージアムでは各国のお茶の展示を見学しました。カフェコーナーも充実していて、十種類



みんなでおいしいうなぎをパクパク

【神谷靖人通信員】

☆「一人親方労災保険」 ご加入の皆様へ年度更新のご案内☆

インターネットによる 手続きが可能になりました

現在、「一人親方労災保険」に加入されている方は、三月末日をもって期限が切れるため、更新の手続きを行っていただく必要があります。

加入者の皆様には、十二月下旬に更新手続きの案内をお送りしております(ただし、事業所を取りまとめている場合は、事業所に郵送)。案内に記載されているQRコードよりインターネット

現在、インターネットで手続き、または同封されている返信ハガキ(見本参照)に必要事項をご記入のうえ、一月十七日(金)までに必ずご返信ください。

なお、一人親方労災保険料の納付方法には、自動引落(組合費等の引落口座より二月二十七日(木)付)と、ご自分で振込(二月二十八日(金)まで)の二通りあります。

※締切期日を過ぎますと労災保険の更新ができません。無保険となりますので、ご注意ください。

※問合せ 労働保険係までご連絡ください。

インターネットで更新手続きを行った方はハガキの返信は不要です。

一人親方労災保険更新届

更新しますか?

はい いいえ

① 日額変更しますか。
 を入れてください。

現状のまま
 日額 _____ 円に変更する
※ご加入1年未満の方は日額変更不可

② 納付方法について
 を入れてください。

引落 (引落日 2/27)
 振込 (振込期日 2/28)

① 脱退の範囲について
 を入れてください。

労災保険のみ脱退
 組合・労災保険すべて
_____ 月末日で脱退

※別途組合脱退書類を郵送しますのでお手続きください。

必ず署名をしてください

※目隠しシールをご利用下さい。

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____

連絡先携帯番号 (_____) _____

返信ハガキ見本

「パソコン講習会」開催

建設業界ではIT化が進んでいますが、中小建設業者、特に町場での施工業者ではIT化が進んでいない状況です。今後のIT化に対応するため、中小建



前回のパソコン講習会の様子

設業者のデジタル化が必須と考えられます。今年度は、Word・Excelの操作、ホームページの作成、E-mailの使い方、Instagramの使い方についての講習会を開催します。

「パソコンの操作は苦手だなあ」、「自分の会社のHPを作ってみたいなあ」という方は、ぜひ、この機会に受講されるようご案内申し上げます。

■日程・内容(予定)
① 一月二十三日(木) Word① 基礎知識
② 一月三十日(木) Word② 実践問題
③ 二月五日(水) Excel① 基礎知識
④ 二月十二日(水) Excel② 実践問題

- ⑤ 二月十八日(火) E-mail メールの基本
- ⑥ 二月二十六日(水) Instagram 投稿
- ⑦ 三月五日(水) Word① コンテンツの操作方法
- ⑧ 三月十二日(水) Word② 写真の挿入
- ⑨ 三月十八日(火) E-mail③ 表と地図の挿入
- ⑩ 三月二十六日(水) Word④ リンクの設定

■時間 午後四時三十分～午後六時三十分
■会場 全建愛知会館
■定員 八名
■費用 各回千円

■問合せ・申込 住宅対策部までご連絡ください。

■持物 ノートパソコン(お持ちでない方はお貸しします)

(テキスト込)



申込QRコード

住宅対策部 住宅リフォームエキスパート 「増改築相談員新規研修会」開催

住宅リフォームを考えている消費者の相談に対応するとともに、積極的に助言などを行い、住宅のリフォームの健全な普及を促進します。

この機会に、皆様も増改築相談員資格を取得して有効に活用してください。

■開催日時
●二月二十一日(金)

■会場 全建愛知会館

■研修内容
●相談・工事の進め方
●介護保険における住宅改修
●関連融資・住宅の税金

●住宅の点検と補修
●考査等

■受講資格
住宅の新築工事又はリフォーム工事に関し実務経験が五年以上あること。

■受講料
組合員 二万五千元
組合員外 三万五千元

※テキスト・風食込
■締切 二月七日(金)

■申込・問合せ 住宅対策部までご連絡ください。



申込QRコード

受講者募集 「第2回職業訓練指導員講習」開催 (四十八時間講習)

職業能力開発促進法に基づき、職業訓練指導員に求められる指導方法等に関する能力を付与するため実施します。

ぜひ、「受講ください」。

■日程
●二月 十九日(水) 午前九時二十分～

■受講時間
●二月 二十日(木) 午後四時二十五分
●二月 二十一日(金) 午後四時二十五分
●二月 二十四日(月) 午後四時二十五分
●二月 二十五日(火) 午後四時二十五分
●二月 二十六日(水) 午後四時二十五分
●二月 二十七日(木) 午後四時二十五分

■会場
愛知県職業訓練会館
名古屋西区浅間二一三-一四
TEL052-524-2032

■受講資格
一級技能検定合格者等

■内容
教科指導法・職業安定関係法・労働基準関係法・労働安全衛生法・教科指導法・訓練生の心理・職業能力開発促進法・職業訓練原理・生活指導・事例研究・確認テスト

■受講費用
一万八千七百円
(テキスト代・消費税込)

■定員 六十名
■締切 一月十日(金)
※先着順申込

■申込・問合せ
技術対策部までご連絡ください。

健康保険の変更手続きは2月28日までにお済ませください

中建国保加入者の皆様が現在お持ちの「健康保険証」及び「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は、有効期限が令和7年3月31日までとなっています。「住所や氏名の変更」「家族の資格追加」「家族の資格喪失」など、健康保険に関する変更手続きが必要な方は2月28日(金)までにお済ませください。

期限を過ぎますと、3月下旬にお送りします新年度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」に手続きを反映することができません。

その場合、住所や氏名の変更、家族の資格喪失については新年度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」をお受け取りいただいた後、改めて該当者の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を組合へご提出いただくこととなります。また、締め切り後の家族追加手続きでは追加された方の新年度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は4月1日以降の発送となりますので予めご承知おきください。

※マイナ保険証をお持ちの方も、氏名や住所が変わられたときは必ず組合へお届けください。マイナンバーカードの券面の情報が変更されても、中建国保で登録している氏名や住所は変更されません。

※問合 健康保険・共済係までご連絡ください。

中建国保

健康保険更新のお知らせ

「新年度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」は郵送します」

現在お持ちの中建国保の健康保険証は、有効期限が令和七年三月三十一日までとなっています。これまでは有効期限に合

わけて新しい健康保険証をお渡ししてきましたが、今年度より被保険者それぞれのマイナ保険証保有状況に応じて「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を発行、郵送での交付いたします。

新年度の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」につきましては三月下旬、下記の区分により特定記録郵便での送付を予定しております。 ※問合 健康保険・共済係までご連絡ください。

【郵送区分】

- 一人親方の方
 - …各世帯宛てに郵送
 - (別に送付先指定のある方はその送付先)
 - ・事業主および従業員の方
 - …各事業所宛てに郵送
- なお、加入者の皆様には三月中旬に「自動引落金額のお知らせ」を郵送いたします。新年度の健康保険料金額および「資格情報のお知らせ」「資格確認書」の交付についてご案内いたしますので必ずご確認ください。

愛知県建築物地震対策推進協議会 耐震工事技術の現場対応編

2024年度 「安価な耐震改修工事実務講習会」

巨大地震時の人的被害の最大要因は古い木造住宅の倒壊であり、その被害軽減には木造住宅の耐震化が急務です。古い木造住宅の耐震化促進には、建築士が安価で合理的な耐震改修専用工法を習得するとともに、施工を担う大工・工務店の技能者等がその専用工法を用いた施工技術を身につける必要があります。

- 受講対象者 木造住宅の耐震改修にかかわる工事施工者、工事管理者、設計者
- 開催日時及び会場 名古屋① 三月六日(木) 九時～十二時三十分 名古屋② 三月六日(木) 十三時三十分～十七時 名古屋工業大学 名古屋昭和区御器所町 岡崎① 三月七日(金) 九時三十分～十三時 岡崎② 三月七日(金) 十四時～十七時三十分 岡崎市民会館甲山会館

健康保険料払込通知書の 発送お申し込みは、お早めに

税金の申告で健康保険料は、社会保険料控除の対象です。中建国保にご加入の方で、払込通知書が必要な方は、組合へご連絡ください。払込通知書を発行し、組合員本人のご自宅へ郵送します。

但し、事業所や親方さんがまとめて引落されている場合は、事業所または親方さんへ郵送します。

なお、ご連絡のない方には払込通知書の発行はいたしません。また、口頭、FAXでの回答はさし控えていただきますので余裕をもってお申し込みください。お申込みいただいた翌営業日の発送となります。

※平成28年度から名称が「払込証明書」から「払込通知書」になり、10月20日時点のお手続き状況を反映した払込済み額と払込予定額の表示となります。また、毎月の組合費2,400円・支部費500円については通知に含まれませんのでご了承ください。

「玉掛け技能講習会」開催

労働安全衛生法・関係法令に基づく、「玉掛け技能講習会」を次のとおり実施いたします。

- 受講日程(三日間)・会場 ◎学科 二月十五日(土) 二月十六日(日) 愛知県職業訓練会館 名古屋西区浅間二一三二四
- ◎実技 三月一日(土) 愛知県立名古屋高等技術専門学校

社会保険労務士による 無料の電話相談・個別相談会を実施

組合員の皆様、労働管理、労働トラブルなどで困った保険労務士に相談できます。

社会保険労務士に ご相談を!

賃金問題

セクハラ・パワハラ

その他の労働問題

労働条件の変更

退職解雇

- 電話相談は、無料。
- 労務相談会については、三十分無料で受けることができます。
- 電話相談…随時
- 労務相談会…予約制
- 日時 一月三十一日(金) 午前十時～十時三十分 十一時～十一時三十分 (各三十分ずつ)
- 会場…全建愛知会館
- 申込締切： 一月二十四日(金)
- ※ご相談の方は、まず組合までお電話ください。

名古屋北区安井二四四八

- 受講資格 十八歳以上
- 【一般】玉掛け業務の経験がない方
- 【免除】クレーン・デリック運転士免許、又は移動式クレーン運転士免許、又は揚貨装置運転士免許を受けた方、若しくは床上操作式クレーン運転技能講習、又は小型移動式クレーン運転技能講習を修了した方
- 【特例】※以下①、②のいずれか
 - ①クレーン、移動式クレーン等でのつり上げ荷重若しくは制限荷重が一トン以上のものの玉掛け補助作業
 - ②玉掛け業務特別教育を修了し、つり上げ荷重が一トン未満のクレーン、移動式クレーン等の玉掛け業務に、六か月以上従事した方
- 会費 【一般】 三万八千円 【免除・特例】三万六千円
- 締切 一月十日(金)
- 申込・問合 技術対策部までご連絡ください。

組合員の皆様、新年明けましておめでとうございます。主婦の会会長の植北悦子です。組合員の奥様、女性組合員の方々はみなさん主婦の会の会員です。



主婦の会では毎年、組合制度の学習会を行い組織拡大に繋がっています。組合制度についてご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

主婦の会の活動に興味のある方はご連絡ください。また主婦の会主催の行事にもぜひご参加ください。



主婦の会 広報紙 2025年1月1日/第21号

おしどり

仲間の輪をひろげよう

『おしどり』とは？ 主婦の会の活動を、皆さんに知っていただくため作成した広報紙のことです。建設業で働くお父さんを支えながら、組合活動に楽しく活発に取り組んでいます。

今年も平和への願いをこめて千羽鶴作業をしました



千羽鶴をここに献納します



2024年 1月 日帰り旅行 いちご狩りと花鳥園



組合の制度を学び、いざ拡大行動へ

何度聞いても勉強になります



10月 活動家育成会と拡大行動



大きないちごをほおばりました



趣味の会で新聞紙バッグを作りました



焼津さかなセンターでお買い物



秋のウォーキング ジブリパークへ 次は中へ入りたいネ





作品をもって記念写真

十一月十日(土)、十一月十七日(日)の二日間、吹上ホールで愛知県技能士会連合会主催の「あいち技能プラザ2024」が開催されました。このイベントは、二日間 にわたって、デモンストラ

イシンなどの大企業、その他県内の団体が一般の方を対象にワークショップを出展して、広くものづくりの楽しさを知ってもらおうという催しです。

技術対策部では住宅対策部と共に、主に小学生を対象としたマガシラック作りを行いました。

二日間で百名を超える子どもたちが参加してくれました。

金づちでたくさん釘を打って箱を作り、サンドペーパーをかけて仕上げます。四十〜五十分で出来上がると、胸に大事そうを抱えて走って両親に見せにいたり、飛び跳ねて喜んだり、皆本当に嬉しそうでした。

金づちを滑らせて小さな手をたたくか心配しっぱなしでしたが、子供たちの真剣なまなざし

技術対策部

あいち技能プラザ

ものづくりの楽しさ・大切さを伝えることができました



真剣な眼差し



上手に作られています

や喜びの様子に接することができたのは、幸せて貴重な経験でした。

【向井稔通信員】

Welcome 青年部 本部青年部 役員紹介 組合員の皆さんこんにちは!



左 山本 幹事・右 山田 幹事

中村支部選出の山田涼です。

私たちが本部青年部幹事会では、建設業の仲間達と交流会やご家族も参加できるレクリエーション、組合のPR活動を企画、発信、実行しています。

これらの活動を通じて、多くの人とつながり、自身の視野を広げることができると感



山田幹事 仕事の様子

じています。

私自身、組合活動に参加し始めて数年が経ちますが、その中でたくさん仲間と出会い、多くの経験をえました。その経験は仕事やプライベートでの交流にもつながり、組合の魅力が改めて実感しています。

興味をお持ちの方は、ぜひ一度活動に参加してみてください。

一緒に、より魅力ある建設

業界を作り上げていきましょー！皆さんと行動できる日を楽しみにしています。

中村支部選出 山田涼 本部青年部幹事

皆さん、こんにちは！旭瀬戸支部から選出された山田、本部青年部幹事の山本正則です。

私は大工をしています。現在、建設業界では若い職人が減少していますが、本部青年部には二十代・三十代の職人が多く集まり、とても活気ある組合活動を行っています。

この活動を通じて仕事の仲間が増え、仕事を頼んだり頼まれたりする関係が築けるだけでなく、大工以外の職人さんとも



山本幹事 仕事の様子

親しくなれます。また、わからないことや知らなかったことを教えてもらう機会も多く、充実した時間を過ごしています。

「もっと仕事仲間を増やしたい」「青年部に興味湧いてきた」という方は、ぜひ青年部の企画に参加してみてください。一緒に、これからの建設業界を盛り上げていきましょう！

旭瀬戸支部選出 山本正則 本部青年部幹事



リトルワールド前で記念写真

尾北支部レク／リトルワールドで一日世界旅行を楽しむました!

十一月十七日、尾北支部の人気企画『リトルワールドで一日世界旅行』を開催しました。

今年で三回目となるこの企画、例年は新緑が綺麗な五月のゴールデンウィークに開催していたのですが、今年は趣向を変え、紅葉が鮮やかな十一月に開催しました。

今年も百三十七名の参加で、去年の百五十名には届かなかったものの大変多くの方が参加してください、リトルワールドを大いに楽しんでくれました。

毎年来てくださる常連の組合員は、我々役員とも普通に会話をする仲になり、初めて参加された方も、徐々に顔見知りになっていき、園内ですれ違う際には軽く会釈するような関係に



園内を楽しく散策

今年も百三十七名の参加で、去年の百五十名には届かなかったものの大変多くの方が参加してください、リトルワールドを大いに楽しんでくれました。

毎年来てくださる常連の組合員は、我々役員とも普通に会話をする仲になり、初めて参加された方も、徐々に顔見知りになっていき、園内ですれ違う際には軽く会釈するような関係に

「丸のこ」等取り扱い作業 従事者特別教育「開催

「丸のこ」等取り扱い作業 従事者特別教育は、建設2を取得する上で必要な資格となります。この機会にぜひ受講ください。

開催日時 二月十九日(水) 午後〇時三十分～午後五時(休憩含む)

会場 全建愛知会館

対象者 満十八歳以上で丸のこ等(携帯用丸のこ盤、携帯用丸のこ、可搬式丸のこ盤)を使用している作業に従事する方

受講料 五千元 (テキスト代含む)

※但し受講者が組合員外の場合 六千円

定員 三十四名 (定員になり次第締め切ります)

申込・問合せ 全愛知建設技術講習センター Tel 052-659-0288

申込 QRコード

支部総会予定

木曾川支部/総会
 ■日程 一月十八日(土)
 ■会場 美恵寿し

千種支部/総会
 ■日程 一月二十六日(日)
 ■会場 ルブラ王山

昭和支部/総会&青年部ボウリング大会(健康体づくり)
 ■日程 二月九日(日)
 ■会場 名古屋ランドホテル

支部レク予定

中村支部レク/屋形船クルーズ
 ■日程 一月十九日(日)
 ■行先 堀川周辺

西支部レク/二十種寿司食べ放題といちご祭り
 ■日程 一月十九日(日)
 ■行先 静岡方面

緑支部青年部レク/ボウリング大会(健康体づくり事業)
 ■日程 一月十九日(日)
 ■会場 名古屋ランドホテル

一宮支部主婦の会/劇団四季「バケモノの子観劇
 ■日程 一月十九日(日)
 ■会場 名古屋四季劇場

港支部レク&健康体づくり事業/いちご祭りとうおーキング
 ■日程 一月二十六日(日)
 ■行先 浜松方面

津島支部レク/いちご祭り&ウォーキング
 ■日程 二月二日(日)
 ■行先 豊田方面

旭瀬戸支部レク/ボウリング大会(健康体づくり)
 ■日程 二月九日(日)
 ■会場 東名ホール

豊田支部レク/ボウリング大会(健康体づくり)
 ■日程 二月九日(日)
 ■会場 美鳥里ホール

守山支部レク/初詣
 ■日程 二月十六日(日)
 ■行先 三重方面

緑支部主婦の会/懇親会
 ■日時 二月二十日(木)
 ■場所 札幌かに本家金山店

南支部レク/いちご祭り
 ■日程 二月二十三日(日)
 ■行先 三重方面

支部レク募集

南支部主婦の会/新年会
 ■日時 一月二十三日(木)
 ■参加資格 組合員と組合員の配偶者
 ■会場 木曾路 笠寺店
 ■会費 五百円 ※欠席の場合でも会費は頂きます

参加資格
 組合員と組合員の配偶者
 同居の家族(男性組合員は奥様との参加に限る)
 ■定員 二十名
 ■申込・問合せ 小塩
 Tel090-42339-20061
 時間 終日

留守電・ショートメール
 は折り返し連絡致します

海部支部/クレイアート(粘土の花)教室
 ■日時 一月二十六日(日)
 ■場所 美和公民館 会議室1
 ■時間 午前九時三十分~午後一時三十分(昼食付)
 ■会費 千五百円
 ■備考 詳しくはキャロット、グループラインにて
 ■問合せ 石島まで
 Tel090-2688-0952

緑支部/いちご祭り
 ■日時 二月二日(日)
 ■会場 市野園芸
 ■参加資格
 組合員とその同居の家族
 ■会費 一律五百円(一名) 三歳未満無料
 ■定員 百二十名
 ■詳細 封書(募集用)参照
 ■問合せ 川島まで
 Tel090-4252-8579

海部支部レク/ボウリング大会&懇親会
 ■日時 二月九日(日)
 ■午後三時開催
 ■場所 稲沢ランドホテル
 ■現地集合、解散。夕食付。
 ■備考 詳しくは「ハガキ」「全建愛知海部支部HP」「グループライン」にて。
 ■問合せ 石島
 Tel090-2688-0952

中川熱田支部主婦の会/「つる家」で行く!なんぼランド花月劇場
 ■日時 三月三日(月)
 ■会場 なんぼランド花月
 ■会費 五千円(弁当・お茶付)・事前振込
 ■参加資格 組合員の配偶者及び女性組合員
 ■定員 二十名
 ■受付期間 一月四日(土)朝九時より
 ■申込 一月十三日(月)祝
 必ずFAX番号・携帯電話番号・住所・参加者氏名・組合員氏名を記入して、FAXでお申込みください。
 ■申込・問合せ 鬼頭まで

組織人員
 令和6年12月1日現在の組織人員は、15,229人。
 引き続き組織拡大行動にご協力よろしくお願いいたします。

お休みのお知らせ
 年末年始の組合事務所のお休みは、12月27日(金)正午~1月5日(日)です。
 仕事始めは、1月6日(月)午前9時からになります。
 組合員の皆さん、よろしくお願いいたします。

組合までお寄せください
 書き損じハガキ
 世界の読み書きのできない人々が、学ぶための教育環境作りを応援する「世界寺子屋運動」書き損じハガキキャンペーンでは、書き損じたハガキ等を集め、国際協力に役立てています。
 ■備考 こんなハガキが役立ちます。
 ・印刷を失敗した等
 ・使用済み切手
 組合では、「使用済み切手」もお受けしています。
 集まった切手は、「中部善意銀行」へお送りし、県内の様々な社会福祉に於てられています。皆さんの協力が助け合いにつながります。
 ■回収 年間を通じて実施。組合までお送りください。

スタッフ募集中
 (有)ケーエーエル
 ■所在地 〒491-0925
 一宮市大和町南高井字幾路50
 ■連絡先 Tel0586-44-2626
 携帯電話 080-9920-6797
 ■職種 外構工事(タイトル職人)(左官)
 ■年齢制限 十八~七十歳
 ■資格 普通自動車運転免許
 ■居住地 一宮市、名古屋近郊在住の方

中村支部主婦の会/懇親会
 ■日時 三月十二日(水)
 ■午前十一時三十分~
 ■会場 名古屋マリオット アソシアホテル「つる家」
 ■会費 二千五百円
 ■申込締切 二月十日(月)
 ■連絡先 内藤まで
 Tel090-3256-4345

予防接種を受けよう
インフルエンザ
予防接種補助金制度
 年度内2回補助

【補助対象者】
 接種時点で中建国保の資格のある組合員・家族
【補助対象となる接種の時期】
 令和六年四月一日~令和七年三月三十一日
【補助金額】
 二千円(補助対象者一人当たり年度内二回)

【必要書類】
 ①インフルエンザ予防接種補助金申請書
 申請書は令和六年度中建国保の便利帳六十三頁に添付。
 また、中建国保HPからダウンロードできます。

【支給方法】
 補助金は、申請月の翌月末に組合員名義の指定口座に振り込みます。
 ※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

②下記の条件を満たす書類
 ・インフルエンザ予防接種を受けたことが確認できるもの
 ・接種日、接種を受けた方、医療機関名が確認できるもの
 例/領収書の原本、接種証明書の写し、母子手帳の表紙及び予防接種の記録欄の写し等

お得な情報 コーナンPROでお買物をすると特別優待「3%割引」
 東海地域14店舗のコーナンPROでお得にお買物することができます。

■期間 2025(令和7)年6月30日(月)まで
 ■内容 コーナンPROでお会計の際に「組合員手帳」を提示すると、特別優待「3%割引」にてお買物ができます。組合員手帳の「組合員証」欄には氏名等を入力してから、レジにお並びください。

■対象店舗
 コーナンPRO一宮今伊勢店
 コーナンPRO一宮店
 コーナンPRO熱田四番町店
 コーナンPRO小牧店
 コーナンPRO新小牧パワース店
 コーナンPRO宝生店
 コーナンPRO春日井稲口店
 コーナンPRO新守山店
 コーナンPRO大垣北店
 コーナンPRO松阪塚本店
 コーナンPRO浜松和田店
 コーナンPRO浜松入野店
 コーナンPRO静岡店
 コーナンPRO沼津店

近況報告

◎お著

箸を使って食事ができるようになったよ

【緑区/有働結菜さん】

※器で洗った美味しい物を食べてみたいわ

◎ボカボカ

飼い猫が誰よりもストーブの前を陣取っているのを見て、みんなでほんわかしています。

【稲沢市/井口未夢さん】
※ストーブの前が人気ですね

◎第二章！

社会人経験一社目、五年務めた会社が倒産し無職になりました。とても困惑しましたが、この先の人生でもそう経験することの無い出来事だと思つたので、これを機に本当にやりたい事が見つけられたらいいなと思つています。私のキャラクターもあり、誰に話してもクスッと笑って貰える良いお酒のネタにもなっています。支えてくれる家族や

◎趣味でリフレッシュ

最近、釣りを予定すると悪天候や友達が寝坊したりしてなかなか行けず、ストレスが溜まっています。やはり趣味は生活の一部で日々の生活の質を上げてくれる大切な要素ですね。十二月でなかなか厳しい季節となりまして仕事も釣りの頑張りていきたいですね。

【蟹江町/桑野直也さん】
※次こそ釣りに行きますように…

◎ランドセル

来年小学生になる次女にランドセルを買いました。親の好みと次女の好みが違うの意見を買いました。前までは親の意見が通っていましたが成長しているんだなあ〜と実感しました。

【江南市/石井康二さん】
※そのランドセルで楽しい小学生生活になると良いですね

◎お誕生日会

十二月はお誕生日。弟と一日違いなので毎年二人一緒に誕生日会。来年こそ！別々にお誕生日会でケーキ二日連続食べたいです。

◎体調に気を付けて

急に寒くなってきたので、外仕事の方は風邪ひかないようにできるだけ暖かくして下さい。

【春日井市/柳井らいさん】
※来年に期待ですね！

◎もうすぐクリスマス

年末が近づき忙しくなりましたが、ようやくクリスマスツリーを飾りました！

【名東区/坪内けい子さん】
※クリスマスシーズンはワクワクします

◎名古屋まつり

今年も十月に行われた名古屋まつりパレード「シャチばやし隊」に参加しました。参加者の中には八十代の方もいらして前向きな考え方や行動力から元気をもらいました。

【昭和区/山田幸子さん】
※様々な年代の方が参加されるんですね



自動引落のお知らせ

今月の組合費等の自動引落日は27日(月)です。24日(金)までに、預金残高をご確認ください。尚、引落不能の場合は、下表のとおり翌月に延滞金が加算されます。

1ヵ月	300円
2ヵ月	800円
3ヵ月	1,800円

1月 こよみ

- 1日 元旦、全日本実業団対抗駅伝競走大会
- 2日 東京箱根間往復大学駅伝競走(〜3日)
- 5日 小寒
- 6日 まくらの日
- 7日 七草
- 10日 110番の日
- 13日 成人の日、全国大学ラグビー選手権決勝、全国高校サッカー選手権大会決勝
- 17日 阪神・淡路大震災発生から30年
- 23日 一無、二少、三多の日
- 26日 モンチッチの日

Pick-Up

一無、二少、三多の日

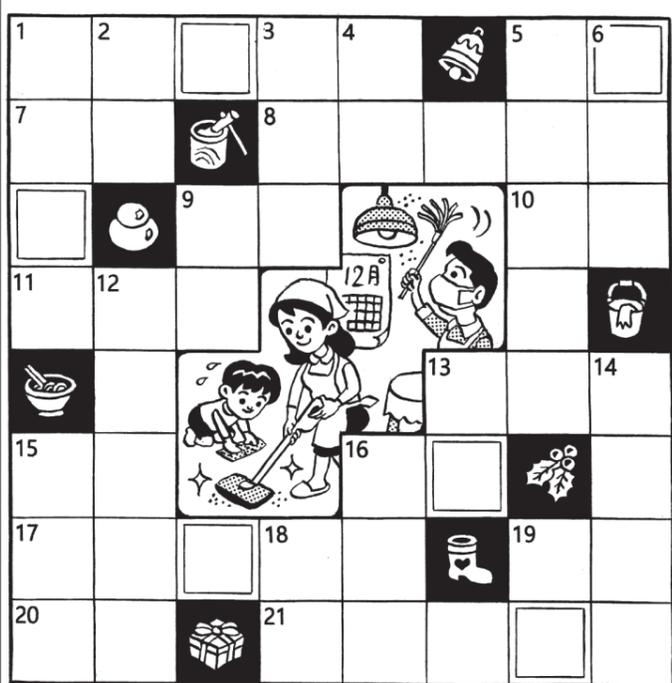
(1月23日)

六つの健康習慣の実践によって健康長寿に役立ててもらおうと、一般社団法人日本生活習慣病予防協会が制定しました。「一無」はたばこを吸わないこと、「二少」は小食と少酒、「三多」は、体を十分に動かす「多動」、しっかりと休息する「多休」、多くの人や物事に接する「多接」を指します。これを実践することで、がんや心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の予防を呼び掛けています。無理のない少しの意識改革で健康寿命をのばしましょう。



QRコードでも応募できるようになりました

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



【タテのカギ】

- ① カ士の最高位の称号
- ② ……に引かれて善光寺参り
- ③ ある結果になることを前もって何となく感じます
- ④ 一年の終わり。年の…
- ⑤ 服装や行いを整えること。……が良い人
- ⑥ 道具、工具、英語では？
- ⑦ 恩を……で返す人もいる
- ⑧ イヤリングのことです
- ⑨ 国境の長いトンネルを抜けること……国であった
- ⑩ 住まいは番員の中
- ⑪ 四つの角がある形

【メノのカギ】

- ① 対義語は「和食」
- ② ……は「ママーヤの冒険」
- ③ 背骨の下部から骨盤の上
- ④ こよみ
- ⑤ ……するより産むがやすい
- ⑥ みそ……。お……粉
- ⑦ 悲しいときや、感動したときに出る液体
- ⑧ 昔の武器の一つ
- ⑨ 猪……蝶
- ⑩ 「朱鷺」って読めますか？
- ⑪ ニワトリの形をした風向計
- ⑫ 「烏賊」は読める？
- ⑬ 家計をやり……算段する
- ⑭ 映画「男はつらいよ」幸

【にんじん】

■二月号の原稿締切
一月六日(月)
【編集後記】
◎新年あけましておめでとうございます。二〇二五年が始まりました。今年も、組合員の皆様役に立つ情報や、お得な情報をお届けいたします。今年一年、引き続きキャロットのご愛読よろしくお願いたします。
◎年が明けました。今年昨年は達成できなかった皆さんの目標を、一つでも多く達成できるように頑張ります！