お　願　い

機関紙キャロットは、全建愛知のHPにも掲載しております。ご投稿いただきました皆様におかれましては、HPに公開することにご了承ください。

キャロット

http://www.zenken-aichi.com
全建愛知機関紙

全建愛知
全愛知建設労働組合
〒455-0008
愛知県名古屋市港区九番町4-1-10
☎　〈052〉659-0288
FAX　〈052〉653-0181
0120-154-931
050-3785-1684
E-mail：honbu@zenken-aichi.com

地元から声を上げる　東海地協
私たちの暮らしの安定を第一に

大衆増税反対

全建総連東海地方協議会（東海地協）は、四月十三日（土）午前十一時から正午まで「大衆増税反対行動」の一環として名古屋駅前にて、「消費税・所得税増税ＮＯ」をテーマに平成最後の地元街宣行動として行いました。

増税反対を訴える服部税金対策部長（中）

全建総連の小林税金対策部長をはじめ、全建愛知からは大澤執行委員長、中村書記次長、服部税金対策部長、亀山・佐野・宮上部員、恒川書記が参加し、四県連・組合（愛知、静岡、岐阜、三重）の総勢三十五人で街宣行動を行いました。

はじめに、全建総連の小林税金対策部長と志賀東海地協議長（静岡建労執行委員長）からスピーカーを持ち増税反対を熱く訴えた後、各々「消費税率引き上げにＮＯを!!」と書いたポケットティッシュを持ち駅前を行き来する多くの方々へ、増税に対して反対を呼び掛けました。

街頭演説では、「政府は、消費税増税を二〇一九年十月から実施するとしています。しかし、私たちに景気回復の実感は全くありません。さらに消費税が十％に引き上げられれば物価を押し上げ、私たちの暮らしを圧迫します。消費税増税は絶対に行うべきではありません。消費者の生活水準が回復できていない、今この時期に大きな負担になる消費税増税に対して、地元から大きな声を上げて反対していかなければなりません」と力強く訴えかけました。

名駅前で多くの方が行き来する中での街頭演説

ポケットティッシュを受取った多くの方々は、立ち止まり私たちの訴えに耳を傾けていました。

私たちの地道な行動が、少しでも市民の皆さんへ声が届き、そして国へも切実な願いが届くように、今後も全建愛知は全建総連や東海地協と連携を取りながら消費税増税反対等を訴え、私たちの暮らしの安定を第一に考え、行動の手を緩めることなく継続していきます。

【宮上税金対策部員　記】

６月から集団健康診断スタート

私たち建設職人は体が資本です。健康管理の第一歩は、定期的な健康診断から始まります。ご自分の大切なお体です。どうか、病気の早期発見・早期治療のためにも、年に一度は必ず健康診断を受けましょう。（関連記事２面）

①集団健康診断日程表　（受付時間９：30～11：30）　**６月開催分**

月	日	曜	会場名	所在地	健診業者
6	2	日	一宮市民会館	一宮市朝日２-５-１	オリエンタル労働衛生協会
			津島商工会議所	津島市立込町４-144	ライフ健康クリニック
	9	日	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通７-16-１	セントラルクリニック
			サイエンス交流プラザ	名古屋市守山区下志段味穴ケ洞2271-129	ライフ健康クリニック
	16	日	天白区役所	名古屋市天白区島田２-201	ライフ健康クリニック
	23	日	瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通１-48	瀬戸健康管理センター
	30	日	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通７-16-１	セントラルクリニック

※集団健康診断を受診される方は、**必ず会場へ「健康保険証」をご持参ください。**また、事前予約の必要はございません。
※受診者の方々が多く、会場がたいへん混雑する場合があります。駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせや、公共交通機関をご利用ください。**所属支部に関わらず、どこの健診会場でも受診していただけます。**
※会場等の都合により変更となる場合もあります。今月号以降のキャロット、HPをご確認の上ご利用ください。

※７月以降の開催日程につきましては、２面をご覧ください。

病気の早期発見、早期治療のために
健康診断を受けよう

集団健康診断の様子

診率六一・五％を目標としています。

中建国保加入の組合員とご家族の皆さん、年に一度は必ず健康診断を受診しよう。

健康診断の受診資格

健診受診日において「中建国保に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者」に限ります。

但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

※中建国保未加入の組合員及び組合員外は受診できません。

※中建国保に未加入の組合員は加入している医療保険者（市町村・協会けんぽ等）へお問い合わせください。

今年度、被保険者四十歳以上七十五歳未満の方の受診

組合の健康診断メリット

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診（二日法）を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診項目を実費負担なしで受診できます。

適用除外の従業員について

適用除外事業所＊1の従業員は労働安全衛生法による事業者健診の実施義務が優先するため、中建国保は、特定健診の結果データを提供していただくことで、協力費として上限一万一千円を支払います。また、**契約医療機関健診の受診も可能です。その際、手続きは不要です。**

＊1　法人の事業所、または五人以上の従業員がいる個人事業所で健保適用除外手続きをしている事業所

健診方法

①集団健康診断　予約不要

上記①集団健康診断日程表より、所属支部に関わらず、どこの健診会場でも受診していただけます。

※会場によっては、たいへん混雑するため、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

②契約健診機関　要予約

下表「②契約健診機関一覧表」より、健診機関を選択し、ご自身で健診予約を二週間前までにお願いします。

※必ず、中建国保の組合員である旨を伝えてください。受診日当日、必ず窓口へ「健康保険証」を呈示して受診してください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。

※オプション検査の追加（前立腺がん・子宮がん検診等）は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

③個人健診　①②以外で受診する場合

「①集団健康診断」・「②契約健診機関」以外で受診した場合、中建国保の規定の条件（受診者資格・健診項目）を満たしていないと補助が受けられない場合があります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

補助金額

基本健診項目・胸部直接レントゲン・がん検診を含んだ①～③の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

④節目健診

年度中に四十歳、四十五歳、五十歳、五十五歳、六十歳、六十五歳、七十歳の誕生日を迎える方が、基本健診、胸部直接レントゲン、がん検診、オプション検査（人間ドックを含む）を含む費用が三万円以上の健診の場合、健診費用に応じて補助をします。健診費用が三万円以上四万円未満の場合、補助額は一万五千円。四万円以上の場合、二万円になります。

※受診方法などをご案内いたしますので、必ず健康診断を受診される前に組合へご連絡ください。

注意事項

※食事は前日の午後九時までにお済ませいただき、当日、健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。

※健診補助は年度内①～④のいずれか一つになります。

健診項目一覧

【基本健診項目】
- ■問診
  自覚症状・既往歴・生活習慣
- ■理学的検査
  視診・触診・打診・聴診
- ■身体測定
  身長・体重・ＢＭＩ・腹囲
- ■血圧測定
- ■血液検査
  血小板・ＭＣＶ・ＭＣＨ・ＭＣＨＣ・中性脂肪・ＨＤＬコレステロール・ＬＤＬコレステロール・ＧＯＴ・ＧＰＴ・γ―ＧＴＰ・ＨｂＡ１Ｃ
- ■尿検査
  尿潜血・ウロビリノーゲン・尿糖・尿たんぱく

【労働安全衛生法の追加項目】
- ・胸部直接レントゲン
- ・視力・聴力・心電図
- ・血液検査（ＲＢＣ・Ｈｂ・Ｈｔ）・空腹時血糖または随時血糖

【がん検診】
大腸がん検診（２日法）

【追加項目】
- ・尿酸

①集団健康診断日程表　（受付時間９：30～11：30）

月	日	曜	会場名	所在地	健診業者
7	7	日	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通7-16-1	セントラルクリニック
			日進市民会館	日進市折戸町笠寺山62-3	ライフ健康クリニック
	21	日	高橋コミュニティセンター	豊田市東山町２-１-１	三河安城クリニック
			瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通１-48	瀬戸健康管理センター
			甚目寺公民館	あま市甚目寺二伴田65	ライフ健康クリニック
	28	日	アイプラザ豊橋	豊橋市草間町字東山143-6	三河安城クリニック
			名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通7-16-1	セントラルクリニック
			春日井市西部ふれあいセンター	春日井市宮町３-８-２	ライフ健康クリニック
8	4	日	小牧市北里市民センター	小牧市下小針中島２-130	セントラルクリニック
	18	日	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通7-16-1	セントラルクリニック
			緑区役所	名古屋市緑区青山２-15	瀬戸健康管理センター
			一宮市木曽川体育館	一宮市木曽川町門間字沼間35	ライフ健康クリニック
	25	日	岡崎市勤労文化センター	岡崎市美合町字五本松68-12	三河安城クリニック
			春日井市東部市民センター	春日井市中央台２-２-１	ライフ健康クリニック
9	1	日	西尾勤労会館	西尾市平坂町山崎９-１	三河安城クリニック
			すいとぴあ江南	江南市草井町西200	オリエンタル労働衛生協会
			愛知県スポーツ会館	名古屋市北区名城１-３-35	ライフ健康クリニック
10	20	日	名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通7-16-1	セントラルクリニック
			瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通１-48	瀬戸健康管理センター

※集団健康診断を受診される方は、**必ず会場へ「健康保険証」をご持参ください。**また、事前予約の必要はございません。
※受診者の方々が多く、会場がたいへん混雑する場合があります。駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせや、公共交通機関をご利用ください。**所属支部に関わらず、どこの健診会場でも受診していただけます。**
※会場等の都合により変更となる場合もあります。今月号以降のキャロット、HPをご確認の上ご利用ください。
※８月25日（日）「岡崎市勤労文化センター」になります。例年、使用しています「岡崎商工会議所」とは異なりますのでご注意ください。
※上記以外の会場も開催を予定しています。

②契約健診機関一覧表　【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千竈通7-16-1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00 土曜日8:50～12:00
国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野１-47-1 国際センタービル10F		
大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9F		
和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木字白土１-1884		
オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池１-８-４	052-741-9211	月～金曜日 9:00～16:30
オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日（第一土曜以外）9:00～13:00
三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-486-6875	月～金曜日9:00～11：30 担当：中村
瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17：00 土曜日8:30～11：30
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲１-３	0120-489-545	月～金曜日8:30～17：00 土曜日8:30～11：00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17：00 土曜日9:00～11：00
津島市民病院健康管理センター	津島市橘町3-73	0567－28－5151（内線3111）	月～金曜日 9:00～17:00
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17：30 土曜日9:00～12：30
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	月～金曜日10:00～17：00 土曜日10:00～14：00
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17：30 土曜日8:30～12：30
エルズメディケア名古屋（女性専用）	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市沓掛町石畑180-1	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18：00 土曜日8:00～17：00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	0586-73-8818	月～水・金曜日8:30～12:00　16:00～19:00 木・土曜日8:30～12:00
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00

※受診希望日の２週間前までに、「契約健診機関」へ直接電話予約をしてください。
※エルズメディケア名古屋は、女性専用の健康診断機関になります。ご注意ください。
※契約健診機関で受診され、アスベスト読影をご希望される方は、レントゲンデータやフィルムを組合までご提出ください。

健康保険の異動手続き

皆さんの世帯で
次のような異動があったら…
14日以内に組合へ届出てください

※状況に応じて提出していただく書類が異なります。まずは、組合へご連絡ください。
※全ての手続きにおいて、申請書類への記入・捺印が必要です。

住所が変わったとき

〈必要なもの〉
新住所での住民票、印鑑、中建国保の保険証（世帯全員分）

出生、結婚、転入などで家族が増えたとき

〈必要なもの〉
世帯全員・続柄記載の住民票等、資格喪失証明等、印鑑

就職、死亡、転出などで家族が減ったとき

〈必要なもの〉
就職先での保険証、死亡診断書、転出した方の世帯全員・続柄記載の住民票等、印鑑、中建国保の保険証（対象の方のみ）

氏名が変わったとき

〈必要なもの〉
世帯全員・続柄記載の住民票、印鑑、中建国保の保険証

保険証を紛失、破損したとき

〈必要なもの〉
破損した保険証または紛失証明等、印鑑

被害区分による減免額

被害区分	減免額
全焼または全壊及び全部冠水	保険料３カ月分
半焼または半壊、床上１ｍ以上の冠水	保険料２カ月分
床上１ｍ未満の冠水	保険料１カ月分

中建国保からのお知らせ
健全な運営のため

全ての法人事業所と従業員五人以上の個人事業所は、法律により「協会けんぽ」と「厚生年金」への加入が義務付けられています。

しかし、すでに中建国保に加入している組合員さんは「健康保険適用除外承認申請」を行い、承認を受けることで健康保険は中建国保に残ったまま年金だけを厚生年金とすることが可能です。また、適用除外の承認を受けた事業所が従業員を新たに雇用する場合も「健康保険適用除外承認申請」を行い、承認を受けることで厚生年金と中建国保の組み合わせで加入することができます。

この手続きはどちらも事実の発生した日（法人設立年月日や雇用年月日）から原則十四日以内に行う必要があり、短期間の内に手続きを行う必要があります。手続きが遅れた場合、中建国保の資格を失うこともありますのでご注意ください。

「健康保険適用除外」の手続きを行わないまま既に法人化された方、これから法人設立を検討している方は組合までご相談ください。

※但し、年金事務所が「やむを得ないと認めた場合（天災地変、交通・通信関係の事故やスト等により適用除外の申請が困難と認められる場合や、法人登記の手続きに日数を要する場合など）」に限り、原則十四日以内の手続き日数を超えても事実の発生した日に遡して承認して差し支えないこととされています。その際には、理由書が必要になります。

中建国保の健全な運営のため、職種の変更・組織変更（個人から法人）・従業員五人以上の雇用・転業・廃業等がありましたら、速やかに組合の健康保険・共済係までご連絡ください。

健康保険証の交換を
お忘れなく、速やかに

中建国保にご加入の皆さんがお使いの健康保険証の有効期限は、三月末日です。

有効期限が切れるのにあわせて、組合員の皆さんが所属する各支部にて、保険証交換会が行われました。

保険証交換会に行けず、まだ新健康保険証への交換がお済みでない方は、組合までご連絡いただき、交換方法をお尋ねください。

マル学保険証の取り扱いについて

一人一枚のカードになり、就学中の方（マル学）の保険証は廃止されましたが、学校に通うために住民票を市外に移す場合は届け出が必要になりますので、必ず組合までご連絡ください。

年度内に75歳になる人がいるとき

七十五歳になった人は後期高齢者医療制度に加入することになり、中建国保の資格を喪失することになります。

そのため…

①年度内に組合員が七十五歳になる世帯の保険証の有効期限は、家族も含めて組合員の七十五歳の誕生日までとなります。

②年度内に七十五歳になる家族の保険証の有効期限は、七十五歳の誕生日までとなります。

問合　健康保険・共済係までご連絡ください。

風水害の被害を受けられた方
もしもの時も、ご安心ください

中建国保では、震災・風水害・落雷・火災等の災害により、組合員の自宅等が被害を受け、生活が著しく困難になった時、三カ月分の範囲内で健康保険料を減免する制度があります。

減免される額は、災害の被害状況によって異なります。

被害区分による減免額の取り扱いは、左表をご覧ください。

健康保険料の減免を受けるときは、
①保険料徴収減免申請書
②減免の理由を証明する書類（地方自治体からの罹災証明書・新聞記事等）
が必要です。

その他、組合では組合共済より住宅災害見舞金の支給制度もあります。

※問合　健康保険・共済係までご連絡ください。

～　家庭常備薬でセルフメディケーションを　～

当労働組合では疾病予防対策の1つとして家庭常備薬等の斡旋を実施しています。
最大の特長は市販されていない、健保組合等の各種団体限定販売の「特納品」を多数取り揃えている点です。
一般品よりも小容量でお値打ちですので、日ごろから事前に常備しておき、予防やいざという時のために備えておきましょう。　※セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）対象の商品もあります。

【一部特納品ご案内】 ※詳しくは6月配布の申込書をご参照。

ベンザエースA錠
（武田コンシューマー・50錠）

太田胃散
（太田胃散・16包）

薬用ハミガキ生薬当帰の力
（サンスター・85g）

マキロンかゆみどめパッチ
（第一三共・24枚）

「フルハーネス型墜落制止用器具特別教育」開催

平成三十年六月十九日、労働安全衛生規則の改正により、高所作業を行う場合には、原則として平成三十一年二月一日から、フルハーネス型墜落制止用器具（安全帯）を使用すると共に、高さが二メートル以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、フルハーネス型を使用して行う作業（ロープ高所作業を除く）を行う場合には、特別教育が義務づけられました。

当センターでは、この業務に従事する者を対象とする「特別教育」を左記のとおり開催することといたしました。この機会に是非受講されますようご案内申し上げます。

なお、当センターでは、一部省略のカリキュラムは実施しません。六時間のカリキュラムになります。

実技講習の様子

■開催日時
・七月三十日（火）
・八月二十八日（水）
〈午前九時三十分～午後五時／休憩含む〉
■会　場　全建愛知会館
■対象者　高さが二メートル以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、フルハーネス型を使用して行う作業（ロープ高所作業を除く）をされる方。
■受講料　七千円（テキスト含む）
※但し、受講者が組合員外の場合　九千円
■定　員　各回三十名（定員になり次第締め切ります）
※申込者が少数の場合、開催を中止することもあります。
■備　考　特別教育終了後、修了証が交付されます。
●申込・問合　全愛知建設技術講習センター
TEL052-659-0288

熱中症にご注意ください

労働対策部

毎年、梅雨明けの時期になると日差しが急に強くなり、急激な環境温度の変化に対応しきれずに熱中症が発生しています。

愛知県内では就業中の熱中症により、過去十年間で十七人、平成三十年には三人が死亡しています。毎年、全建愛知でも熱中症になる方は少なくなく、建設職人にとって夏場は特に気を付けたい病気です。

熱中症を防ぐためには、本人だけでなく周りの家族も熱中症に対する十分な認識を持つことが重要です。

これから気温と湿度が急速に上がり、熱中症リスクが高くなっていきます。十分な備えをして熱中症に気を付けましょう。

熱中症って？

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分および塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する健康障害の総称です。

めまい、筋肉の硬直、頭痛や吐き気などの症状が現れるほか、重度になると意識障害や痙攣、最悪の場合は命を落とす可能性もあります。

予防方法は？

・暑くなり始めに、無理な作業は行わない。
→熱中症は夏の真っ盛りよりも、まだ暑さに体が慣れていない梅雨明け頃に多いと言われています。先ず、体が暑さに慣れるまでは体に過度の負担をかけないように心掛けましょう。
・簡易屋根などで直射日光や照り返しを避ける。
→直射日光はもちろん、照り返しのある場所も日陰と比べれば格段に気温が高くなります。現場作業とはいえ、少しでも体に熱を持たせない工夫をしましょう。
・スポットクーラーや大型扇風機で体に熱がこもらないようにする。
→室内作業であっても、クーラーのない部屋での作業は危険です。スポットクーラーや大型扇風機などを活用して熱気がこもらないようにしましょう。
・こまめな水分補給と塩分補給をバランスよく行う。
→熱中症は、自覚症状が出てからの対応では間に合わないケースがあります。自覚症状の有無にかかわらず、少し大げさと思えるくらいに水分と塩分はこまめに補給しましょう。
・体調不良、睡眠不足での現場作業を避ける。
→体調不良、睡眠不足以外にも、前日の飲酒も熱中症の発症に影響を与えます。現場作業そのものだけでなく、日頃の生活にも気を付けましょう。
・持病のある方は、かかりつけ医に相談を。
→糖尿病などの疾患がある場合、同じ環境で働く人よりも熱中症になる可能性が高いと言われています。かかりつけ医などに相談し、日頃から注意してください。
十分な予防をしていても、熱中症になってしまうことも当然ありえます。その場合、「少し休めば」「スポーツドリンクを飲んで、もう一仕事」など軽く考えず、躊躇せずに、早めに病院で受診してください。

現場作業中の熱中症は労災保険の可能性も…

熱中症はケガでなく内部から不調になる病気のため、健康保険証を使用して治療を受ける方が多くいらっしゃいます。

一概には言い切れませんが、現場作業が原因で熱中症になったケースであれば労災保険で対応する必要がありますので、熱中症になったときは、「①に病院受診、②に組合へ連絡」していただくよう、お願いします。

平成31年度（令和元年度）全国安全週間

令和元年七月一日～七日
（準備期間　六月一日～三十日）

「新たな時代に
PDCA　みんなで築こう
ゼロ災職場」

共済福祉部／勉強会のご案内

参加者募集中

「歯周病予防からはじめる健康」と「各種組合共済制度のメリット等」について

毎年、ご好評いただいている共済福祉部主催の勉強会が開催されます。

今回の勉強会は、株式会社 ai-Health の医療関係者を講師に迎え、「歯周病予防からはじめる健康～歯周病と全身疾患の深い関係～」勉強会を開催します。

また、第２部として「各種組合共済制度のメリット PR」も行います。

健康寿命を延ばすのに重要なポイントとなるのが歯と口の役割になります。わたしたちが毎日無意識にしている「噛む」という行為は、単に食べ物・栄養をからだに摂り入れるだけでなく、実は健康寿命を延ばすための重要な行為になります。

歯を失う原因の第１位が歯周病。歯周病は、ギネスブックで「全世界で最も患者が多い病気」といわれます。今回の勉強会では歯周病が起きるとどのような病気になるのか、また歯周病にならないためのケアのポイント等を勉強します。

ご自身やご家族の健康のためにも是非、勉強会へご参加ください。

■日時　令和２年１月25日（土）／午前10時～正午まで
■会場　全建愛知会館
■内容　第１部「歯周病予防からはじめる健康～歯周病と全身疾患の深い関係～」
第２部「各種組合共済制度のメリット PR」
■会費　無料
■定員　50名（定員満了次第〆切）
■備考　参加者には歯科衛生士が推奨する、歯磨きペースト、歯間ブラシ、歯ブラシ等、デンタルケアセットをプレゼントします。
■申込・問合　共済福祉部までご連絡ください。

勉強会の様子

年金共済まごころ

月々5,000円から老後のゆとりを育ててみませんか？

まごころの特徴
①全建総連の組合員のための年金共済制度。月払・1口5,000円から20口10万円まで（掛金見直しも可能）。
②掛金は、毎月26日に自動引落。
③月払い加入者は1口10万円単位で「一時払積増」が可能【年2回】。
④一部引き出し可能。
⑤67歳まで加入ができ、60～70歳の間で、年金または一時金での選択。

加入モデルケース

■月4口（20,000円）で加入した場合

加入年齢(歳)	積立期間(年)	払込金額	一時金	10年確定年金(月額)	10年保証期間付終身年金(男性月額)
55歳	10	2,400,000	2,473,700	21,600	12,100

■一時払積増10口（100万円）を積増した場合

55歳	10	1,000,000	1,099,500	【9,600】	【5,400】

※この金額は、2017年現在のものです。将来の受取額をお約束するものではなく、現在の利回りが続いた場合であり、下回る場合もあります。

Q&A

Q1 利回りはどうなっているの？
A：現在、予定利率・年1.26%となっていますが、将来変更される場合があります。
※事務手数料や、保険会社の事務手数料の関係で、元本割れ期間があります。

Q2 税務上の扱いは？
A：保険料は、一般の生命保険料控除の対象で、年金で受け取るときや一時金で受け取るときは、課税対象となります。

お問合せ　所属組合または全建総連年金共済事業本部
〒169-8650 東京都新宿区高田馬場2-7-15　TEL 03-3200-6221

▶ホームページにアクセス
http://1bb.jp/kyosai/magokoro/

中村支部／焼津黒潮温泉マグロ解体ショー・焼津市街ウォーキング

マグロを堪能

四月二十八日（日）、中村支部平成最後の春レクが行われ静岡県焼津にてマグロの解体ショー付食事と焼津市街ウォーキングの旅に五十九人の参加者で行ってきました。

皆さん解体ショーに釘付け

メインのマグロ解体ショーでは、二十キロほどのマグロが三人の板前によって手際よく捌かれ、数分で新鮮なお刺身に。すぐに参加の皆さんに振る舞われ、美味しいマグロを堪能してみんな舌鼓。

食後は、焼津さかなセンターまで一・五kmほどウォーキング。晴天にも恵まれ楽しく歩くことが出来ました。

食後のウォーキングです

さかなセンターでは、皆さんたくさんの海産物やお土産を買い物して帰路に。連休中にもかかわらず目立った渋滞もなく、車内ではビンゴやＤＶＤ鑑賞をしながら帰名。

五月の支部総会のご案内もして、皆さん笑顔で解散となりました。

【向井浩明　記】

津島支部青年部／第二回ＢＢＱパーリー

お腹いっぱい　大満足

令和初の青年部レク「第二回ＢＢＱパーリー」を五月六日（月）に木曽三川公園デイキャンプ場で行い、三十九人が十連休最後の日を楽しみました。天気も良く、絶好のＢＢＱ日和でした。

楽しい会話も弾んでいます

始めると四台用意したコンロは、たちまちフル稼働。焼く人たちは大忙しです。色んな食材が用意されていて、たくさんの料理が振る舞われました。

今回、初参加の組合員さんもいて、最初は緊張していましたが、お酒が入るとすぐに打ち解け「こんなに楽しいレクなら、もっと早くから参加すれば良かった」と言う声も聞けました。

子供たちは、初対面にも関わらず、すぐに意気投合しボール遊びをしたり、走りまわったりしていました。

大きなお肉、美味しく焼けました

終わる頃には、皆さんお腹がいっぱいになり、大満足でした。

後から聞いた話ですが、幹事さんは早朝五時から場所取りをしていたそうです。大変お疲れ様でした。楽しい思い出をありがとうございました。

【佐藤伸吾通信員】

緑支部／海上釣堀大会

魚も連休なのかな

令和元年「海上釣堀大会」を大型連休終盤の五日（日）に三重県紀伊長島町、網元釣り堀「正徳丸」にて参加十二人で行いました。

当日は、初夏を思わせる晴天に恵まれ、風もなく海上も穏やかで、最高の釣り日和です。大会は、八時半開始、十四時終了の釣った魚のポイント勝負です。

大会二連覇の近藤さんです

会場は「こどもの日」とあって子供連れの家族が目立ち、正徳丸スタッフも「ちびっ子」に釣ってもらおうと、悪戦苦闘しています。

魚のほうは、連休モードで反応が悪く厳しい状況で「イシダイ釣れてた」とか「シマアジだった」とか当たりも微妙。

そんな中一位になったのは、この大会二連覇の近藤さんでした。おめでとうございます。

大物だぁ

次回は、「頑張るぞ」と心に誓い会場を後にしました。

【下平敏一通信員】

木曽川支部／金沢散策とホテルバイキングの旅

情緒ある街並みを散策しました

ひがし茶屋街を散策中です

五月十二日（日）初夏の晴天に恵まれ、八時にバスは金沢へと出発しました。

最初は、ホテル日航金沢でランチバイキング。パスタやオードブル、スイーツ等々豪華な料理がいっぱいです。皆さん口々に「おいしい」と言って大満足の様子でした。

次は、ひがし茶屋街を自由散策です。出格子の町屋と石畳が続く街並を歩きながら、賑やかな花街の風情を味わいました。町屋をリノベーションしたカフェも趣があり素敵でした。そんな情緒ある風景だからか、金沢なのに京都ミステリーのロケが時々あるそうです。あの有名な俳優もこの道を走り抜けたのでしょうか。

何か良いものあるかな

最後は、近江市場へ寄りました。鮮魚や、野菜、果物の店が軒を連ね、活気ある呼び声に誘われて今夜の酒の肴を買いました。いっぱい歩いて、金沢を楽しんだ一日でした。

【葛谷正代通信員】

春日井支部／住宅デー

ありがとう、また来年も来るね

五月十二日（日）、落合公園で「春日井市わいわいカーニバル」に参加しました。

十時スタートでしたが、始まる前から沢山のご家族が集まってくださいました。始まると、すぐにお子さんが動物の形に加工した鍋敷きを手に紙粘土などで、思い思いにデザインしスタッフに「お願いします」と手渡し、ガスバーナーで焼かれる鍋敷きを心配そうに見つめていました。

さぁー鍋敷き作り頑張るぞ

焼き終わり、紙粘土を外した鍋敷きを見せると笑顔で「ありがとう！」と言って手渡し場の方に駆けていきました。

ヨイショ・ヨイショ

丸太切り体験では一人でやりたいという子、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に体験した子など、とても楽しそうでした。

写真を撮っている時にお子さんに「また来年も来るね！」と言われた時には、とても晴れやかな気持ちにさせていただきました。また来年も沢山の子供たちのために頑張りたいです。

【中西馨通信員】

あなたの技能磨きませんか

四方転び講習会

受講者募集

技術対策部

全建総連では、青年大工技能者の育成と技能尊重の気運醸成を目的に「全国青年技能競技大会」が開催されており、全建愛知からも優秀な技能を持った青年組合員が出場しています。

全建愛知では、同大会の課題である「四方転び踏み台」を課題とした技能講習会を下記の日程にて開催します。

参加者の中で優秀な方には「第三十五回全国青年技能競技大会」に代表として出場していただく予定です。

第三十五回大会は九月二十一日～二十三日の三日間、石川県産業展示館（石川県金沢市）にて開催されます。

大工として技術・技能の研鑽と、全国から集まる大工技能者と腕を競い合う大会出場を目指して、あなたも参加してみませんか。

昨年の講習会の様子

課題となる四方転び踏み台

■講習日程（全八日間）
①七月　五日（金）
②七月　十二日（金）
③七月　十九日（金）
④七月二十六日（金）
⑤八月　二日（金）
⑥八月　九日（金）
⑦八月　十六日（金）
⑧八月二十三日（金）
午前九時三十分～
午後四時三十分

■会場
国保組合会館（愛知建築）
名古屋市北区清水5－6－9

■問合
技術対策部までご連絡ください。

受講者募集

玉掛け技能講習会

労働安全衛生法・関係法令に基づく、玉掛け技能講習会を次のとおり実施いたします。

学科・実技、計三日間受講し、規程の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。受講希望の方は、ぜひお申込みください。

■講習日程（三日間）
◎学科
・七月十三日（土）
・七月十四日（日）
◎実技
・七月十四日（日）
・七月二十日（土）

■会場
◎学科　愛知県職業訓練会館
名古屋市西区浅間2－3－14
◎実技　愛知県立高等技術専門校
名古屋市北区安井2－4－48

■受講資格
【一般コース】
・十八歳以上の者。
【特例コース】
・十八歳以上の者。
・次のいずれかの業務の実務経験が六ヵ月以上ある者。
①つり上げ荷重一ｔ以上のクレーン等の玉掛け補助業務（有資格者の指導確認印が必要）
②玉掛け特別教育者で、つり上げ荷重一ｔ未満のクレーン等の玉掛け業務（事業者証明が必要）

■会費（テキスト代含）
【一般コース】三万八千円
【特例コース】三万六千円

■締切　六月十四日（金）

■申込・問合　技術対策部までご連絡ください。

遊びに来てください!!

名古屋で全国建具フェア愛知大会開催

入場無料

「明日（あ）へと、挑（い）む匠の、知恵（ち）と技」をスローガンに、第五十三回全国建具フェア愛知大会が、次の日程で開催されます。

全国から、建具事業者、建築士・建築事務所はもとより、デザイナー、大学・高校、一般消費者、約三万名が参加して開催されます。

現代の住宅環境に調和した、新商品・新技術の粋を活かした数々の製品をご覧いただけます。

また、催事としては楽しい催しがいっぱい企画されています。

ご自宅の建具に関して悩みがある方には、腕利き職人と直接話ができる相談コーナー・建具作品展示コーナーなど、たくさん予定しています。

ぜひ、皆さん、お気軽に遊びに来てください。お待ちしています。

■日時　六月十四日(金)～十五日(土)
～午後六時三十分
十五日…午前九時～午後四時

■会場　名古屋国際会議場／イベントホール
名古屋市熱田区熱田西町1－1

■料金　入場無料

■問合　愛知大会実行委員会事務局／愛知県建具協同組合
名古屋市中川区尾頭橋4－13－6
TEL052－684－4235

受講者募集

職業訓練指導員講習（四十八時間講習）

職業能力開発促進法に基づき、職業訓練指導員に求められる指導方法等に関する能力を付与するため実施します。

ぜひ、ご受講ください。

■日程
・七月三十日（火）
・七月三十一日（水）
・八月一日（木）
・八月二日（金）
・八月五日（月）
・八月六日（火）
・八月七日（水）

■受講時間　午前九時二十分～午後五時三十五分

■会場　愛知県職業訓練会館
名古屋市西区浅間2－3－14
TEL052－524－2032

■受講資格　一級技能検定合格者　等

■内容　職業訓練原理・教科指導法・訓練生の心理・関係法規・生活指導・事例研究・確認テスト

■受講費用　一万七千円（テキスト代・消費税込）

■定員　八十名

■締切　六月十四日(金)
※但し、先着順申込みのため、すみやかに申込書をご返送ください。

■申込・問合　技術対策部までご連絡ください。

二〇一九年度 愛知県複合技能士称揚（しょうよう）申込受付

愛知県では、技能者の技能水準の向上及び技能の変革に対応できる技能者の育成を図るため、複合技能士称揚を交付しています。

称揚の基準に該当する方は、ぜひお申込みください。

■称揚の基準
愛知県内に在住もしくは勤務されている方で、
①異なる二職種以上の一級・二級・単一等級の技能検定に合格した者（少なくとも片方は一級・単一等級であること）
②同一職種で二作業以上の一級・単一等級の技能検定に合格した者

■締切　六月二十一日(金)

■申請について
申請は無料です。申請用紙をお送りいたしますので、技術対策部までご連絡ください。

皆さん遊びに来てね！

CBCラジオ夏まつり2019に出店

7月27日（土）～28日（日）に名古屋市中区の久屋大通公園で「CBCラジオ夏まつり2019」が開催されます。

昨年の大賑わいの全建愛知ブース

当日は、ラジオパーソナリティやアーティストによるステージやラジオ番組ブース、企業ブース、飲食コーナーなどがあり、ラジオを聴く方も聞かない方も、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントです。

手作りはし作り

この夏まつりに全建愛知もブース出店します。午後1時～午後5時までの間、会場で全建愛知タオルの配布やモザイクタイルアート体験などで組合のPR活動を実施します。

夏休みの思い出作りに、是非ご家族で遊びに来てください。

住宅デー予定

海部支部／木工教室
■日程　六月九日（日）
■会場　正則小学校

支部レク予定

西支部／恋路ヶ浜散策とメロン狩り
■日程　六月二日（日）
■行先　伊良湖

岡崎支部／ボウリング大会
■日程　六月九日（日）
■会場　サンボウル

豊橋支部／山梨さくらんぼ狩りと甲府富士屋ホテルバイキング
■日程　六月九日（日）
■行先　山梨甲府富士屋ホテル他

中支部・青年部合同／富士山を望む絶景の旅
■日程　六月十六日（日）
■行先　静岡県

南支部主婦の会／メロン狩り
■日程　六月十九日（水）
■行先　伊良湖

中川熱田・緑支部主婦の会合同／伊良湖メロン狩り
■日程　六月二十二日（土）
■行先　伊良湖

一宮支部／京都の旅
■日程　六月二十三日（日）
■行先　京都　保津川下り

天白支部／メロン狩り
■日程　六月二十三日（日）
■行先　伊良湖

港支部／さくらんぼ狩り
■日程　六月二十三日（日）
■行先　南信州

守山支部／伊良湖メロン狩り
■日程　六月二十三日（日）
■行先　浜名湖、伊良湖

支部レク募集

守山支部主婦の会／ランチ付ワンコイン教室
■日時　六月二十日（木）
■集合時間　午前十一時
■集合場所　サンマルク尾張旭店
■会費　五百円
■締切　六月十五日（土）
■備考　ランチ後、午後一時～午後三時スカイワードあさひにて手作り教室
■申込・問合　横山まで
TEL090－5109－0889

岡崎支部主婦の会／トルコランプ作り
■日時　七月六日（土）
■集合時間　午前九時三十分
■集合場所　名古屋金山総合駅改札口前
■会費　三千円（軽食付き）
■定員　九名（先着順／定員満了次第締切）
■持参　エプロン
■備考　ご不明な点や詳細等は、壁谷までご連絡ください。
■申込・問合　壁谷まで
TEL090－4447－7974

豊橋支部主婦の会／新聞紙コサージュ作り
■日時　七月六日（土）
午前十時～正午
■会場　福岡校区市民館
■会費　無料（ランチ付）
■定員　二十名
■持参　ハサミ・不要の雑誌
■申込・問合　小野主婦の会会長まで
TEL090－9120－9134

中村支部主婦の会／懇親会
■日時　七月二十四日（水）
午前十一時三十分～
■会場　ウエスティンナゴヤキャッスルクラウン
■会費　三千円
■締切　七月十五日（月）
■申込・問合　内藤まで
TEL052－411－1957

北支部主婦の会／納涼　貴船川床料理の旅
■日程　七月二十九日（月）
■行先　京都
■会費　七千五百円
■定員　十五名（先着順）
■締切　六月二十日（木）
（定員になり次第締切）
■参加資格　女性のみ
■備考　普段の発着場所と異なります。イオン守山、上飯田、大曽根のみ。詳細等は、お問合せください。
■申込・問合　長瀬まで
TEL090－7022－2064

参議院議員選挙が行われます
投票に行きましょう

七月四日（木）公示、七月二十一日（日）投開票で、第二十五回参議院議員選挙が行われる予定です。（五月二十七日現在）

建設業で働く私たちの切実な要求を国会で反映させ、諸要求実現を目指すため、全建愛知は左記の候補予定者を推薦しました。

組合推薦候補者が当選できるよう、必ず投票日にはお出掛けください。また、棄権のないよう、投票日にご都合が悪い方は期日前投票をご利用ください。

愛知県選挙区（立憲民主党）
田島　麻衣子候補予定者

愛知県選挙区（国民民主党）
大塚　耕平候補予定者

比例区（立憲民主党）
岸　真紀子候補予定者

大塚耕平
https：//ohtsuka-kohei.jp/
田島麻衣子
https：//www.maiko-tajima.com/
岸真紀子
http：//kishimakiko.com/

建デポ　ポイントアップキャンペーン実施中

五月一日（水）～七月三十一日（水）の三ヵ月間、全建愛知春の組織拡大強化月間に合わせ、会員制総合建材店「建デポ」と提携しキャンペーンを実施します。

キャンペーン内容は、愛知県内の建デポ（東郷店・中村店・緑店・尾張旭店・清須店の五店舗）で会計時に全建愛知の組合員手帳を呈示することにより、付与されるポイントがさらに一％加算されます。

ただし、建デポでの会員登録を済ませた方が対象となりますので、ご利用の際は会員登録のお手続きをお取りください。また、支払い方法も現金又は建デポ提携のクレジットカードに限りますのでご注意ください。

組合までお寄せください

書き損じハガキ

世界の読み書きのできない人々が、学ぶための教育環境作りを応援する「世界寺子屋運動」書き損じハガキキャンペーンでは、書き損じたハガキ等を集め、国際協力に役立てています。

ぜひ、一枚でも多くの書き損じハガキを組合へお寄せください。お待ちしています。

こんなハガキが役立ちます。
・書き間違えた
・古くなった
・使わなくなったなど

使用済み切手

組合では、「使用済み切手」もお受けしています。集まった切手は、中部善意銀行へお送りし、県内の様々な社会福祉にあてられています。

皆さんの協力が助け合いにつながります。

こんな使用済み切手が役立ちます。
・使用済切手は、台紙が付いたまま、周囲を5ミリぐらい余白を残して切りとってください。

組織人員

令和元年5月1日現在の組織人員は、12,885人。
「13,000人の組合」まであと115人です。
引き続き組織拡大行動にご協力よろしくお願いします。

組合員の個人情報取り扱い

個人情報に関する法律が、平成十七年四月一日から全面施行され、これにより個人情報に一定の制限がされています。

組合（中建国保）では、組合活動・支部活動・各選挙・健康診断のもれ健診案内・組合員サービス（DM等）で組合員名簿を活用します。名簿については、氏名・住所・電話番号・職種・生年月日等を表記開示しています。

今後も取り扱いには十分注意し、組合員の諸要求実現のため、名簿を活用させていただきます。

なお、名簿の活用について停止を希望される方は、組合までご連絡ください。

自動引落のお知らせ

今月の組合費等の自動引落日は27日（木）です。26日（水）までに、預金残高をご確認ください。

尚、引落不能の場合は、右表のとおり翌月に延滞金が加算されます。

1ヵ月	300円
2ヵ月	800円
3ヵ月	1,800円

近況報告

◎仕事の方がいいな…

十一日連休はしっかり休みました。疲れたぁ～。仕事の方が楽だ。令和も頑張ろう。

【愛西市／堀田正雄さん】

※ちょっと、長すぎましたかねＧＷ

◎十連休は学校でした…

今年のＧＷは十連休でしたが、学校があったので自分には関係ありませんでした…。さらに、休日ダイヤのお陰で授業に遅れそうになりました。

【春日井市／内田優美さん】

※え～大変でしたね。お疲れ様でした

◎一人は休み・一人は仕事です

ゴールデンウィークが始まりました。うちには、サービスを提供する方、受ける方二人の子供がいます。一人は旅行や買い物と、楽しく飛び回っていましたが、一人はずっと仕事。連休を楽しむには、仕事をしている人もいることを。その人たちがいるから、楽しく過ごせることも強く感じました。

【瑞穂区／植北悦子さん】

※その通り脱帽。感謝です

◎目がキラキラしていますよ

小学校で読み聞かせのボランティアをしています。一年生にとって、初めての読み聞かせは、毎年キラキラした目がとても印象的です。

【中川区／安藤葉子さん】

※素晴らしい。これからも頑張ってください

◎立派な青年でした

今の若い者は…と良く聞く言葉。先日、電車で席を譲ってくれた若者がいました。そんなことはない。立派な青年がいるんです。これからの日本をそのまま引っ張ってください。高齢者も何かを若い人達に残したい思いです。

【北区／平田康弘さん】

※偉いですね。譲り合いの気持ちを大切に

◎運転、卒業です

義父が運転免許証を返納しました。近頃、高齢者の重大事故も発生していて心配だったので、安心しました。家族が言っても聞きませんでしたが、かかりつけ医師からの助言で実現しました。

【豊田市／内山昌子さん】

※返納する勇気も大切ですね

青年部

レクリエーション開催

夏休みに親子で漁村体験しよう♪

今年度も青年部主催のレクリエーションを開催します。今回は、福井県若狭湾に行きます。ブルーパーク阿納にて、魚釣り・魚さばき。日本海さかな街にて、海産物ショッピングをします。自分で魚を釣って、さばいて、食べる漁村体験を味わってみてください。ご家族との夏休みの思い出づくりに、是非ご参加ください。

日程　七月二十一日（日）
集合時間　午前八時十五分
集合場所　金山総合駅／イオン金山店前
行先　福井県「ブルーパーク阿納」・「日本海さかな街」
参加費　大人（中学生以上）…三千円
小人（小学生）…一千円
未就学児…五百円
参加資格　四十歳以下組合員と同居の家族・本部青年部幹事
※組合員本人の参加が必須になります。
定員　百二十名
備考　参加受付は六月十二日（水）午前九時から開始します。
お電話にて参加申込後、入金のご案内をします。入金確認後、七月中旬になりましたら、案内文を送付します。バス車内ではビンゴ大会を行います。
申込・問合　青年部担当までご連絡ください。

開催日時　2019年 7月21日(日)　※雨天決行
集合：8：15　金山総合駅　イオン金山店前

行先場所　福井県　○ブルーパーク阿納　○日本海さかな街
～魚釣り・魚さばき・海産物ショッピング～

参加資格　・40歳以下組合員と同居の家族　・本部青年部幹事
※組合員本人の参加が必須になります。

募集要項
参加費　：大人（中学生以上）…3，000円
小人（小学生）　…1，000円
未就学児　…　500円
募集人数：120名　※先着順
受付開始：2019年6月12日（水）午前9時から開始
申込・問合
全建愛知（全愛知建設労働組合）　青年部担当
〒455-0008　名古屋市港区九番町4－1－10
TEL：052-659－0288　FAX：052-653－0181

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

さぁ、皆さん挑戦してみましょう。

正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。

皆さんのご応募ドシドシお待ちしています。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただくこともあります。ご理解ご協力よろしくお願いします。

【ヨコのカギ】

①なおみと圭といえば
④六月第三日曜日
⑦何でもよく知っている人
⑨収穫量日本一は和歌山県
⑩昔、岡山県と広島県東部にあった国
⑪卵を産まない鳥
⑫実際より大げさに言うこと
⑬シトシト、ジメジメ
⑮ミュージシャンの演奏旅行
⑰安楽…、車…、座…
⑱万病のもとといわれます
⑲…、氏名、年齢は？
⑳他人の気持ちを推し測ること。最近もニュースに
㉓シューベルトが十八歳の時に作曲したとされる歌曲

【タテのカギ】

①機嫌が悪いこと
②青春のシンボル？
③大阪市内で南北を走る幹線道路をこう呼びます
④安藤百福さんが発明した…ラーメン
⑤一定時間にできる仕事割合
⑥親指…、人魚…
⑧バイオリンより大きい
⑫消防車がたくさん積みます
⑭一位です！
⑯登山靴につける滑り止め
⑱過密の反対
⑲中心となる棒
⑳昔の時刻で、昼の十二時前後
㉑主成分は塩化ナトリウム

■応募方法
①問題の答え②〒・住所・TEL③氏名④年齢⑤**組合員氏名**と続柄（本人・妻・子等）⑥皆さんの周りで起きた近況報告を書いて、六月七日（金）までに組合の教宣部へ、ハガキまたはFAXで送ってください。

■先月号の答え
レンキュウ

■当選者
桑原　颯汰さん他十九名

にんじん

■七月号の原稿締切
六月五日（水）

【編集後記】

◎一～二頁…今月から、いよいよ集団健康診断が始まります。皆さん、ご自分の大切なお体です。年に一度は必ず健康診断を受けてください。

◎四頁…「熱中症」と言う言葉を耳にする時期がきました。皆さん、体調管理や暑さ対策などには十分に心掛け、お仕事に励んでください。　㊟